

CHECK LIST CORONAVIRUS

Dentro de las medidas que recomendamos a los jugadores, entrenadores y clubes está un sencillo checklist de síntomas relacionados con el Coronavirus, para que antes de asistir a un entrenamiento o práctica libre, hagamos un pequeño repaso.

Listado de Síntomas elaborado por la OMS.

Posibles síntomas COVID 19	Si	No
Fiebre		
Tos seca		
Cansancio		
Dolores y molestias		
Congestión nasal		
Dolor de cabeza		
Conjuntivitis		
Dolor de garganta		
Diarrea		
Pérdida del gusto o el olfato		
Erupciones cutáneas		
Cambios de color en los dedos de manos o pies		

Si tiene síntomas leves, como tos o fiebre leves, generalmente no es necesario que busque atención médica. Quédese en casa, aíslese y vigile sus síntomas. Siga las orientaciones nacionales sobre el autoaislamiento.

En el caso de presentar algún síntoma recomendamos suspender la práctica deportiva.