

PROTOCOLO ACTUACIÓN COVID 19

Escuelas de Tenis

FEDERACIÓN GALLEGA DE TENIS



Tabla de contenido

PROTOCOLO GENERAL	3
Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO	3
Medidas de desinfección y limpieza de superficies y material.	3
Medidas para los agentes que directa o indirectamente participen en la práctica deportiva (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	3
• Generales.....	3
• Desplazamientos	3
• Alimentos, bebidas o similares.....	3
Otras medidas:.....	3
• Organizativas	3
• Información	3
• Formación.....	3
Comunicación y seguimiento de sintomatología.....	3
PROTOCOLO ESPECÍFICO ESCUELAS DE TENIS DEPORTE FEDERADO.....	4
Acceso a la instalación.....	4
Acompañantes.....	4
Jugadores/Deportistas.....	5
Entrenador.....	6
La pista.....	6
Las bolas.....	7
LEGISLACIÓN.....	7
ANEXO DECLARACIÓN RESPONSABLE	

PROTOCOLO GENERAL

Se seguirán las normas establecidas en el protocolo general publicado por la Secretaría Xeral do Deporte, que se podrán consultar en el siguiente enlace:

[Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO](#)

Que se concretan en:

Medidas de desinfección y limpieza de superficies y material.

Medidas para los agentes que directa o indirectamente participen en la práctica deportiva (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- Generales
- Desplazamientos
- Alimentos, bebidas o similares

Otras medidas:

- Organizativas
- Información
- Formación

Comunicación y seguimiento de sintomatología

Informar al servicio gallego de salud a través de

<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>


PROTOCOLO ESPECÍFICO ESCUELAS DE TENIS DEPORTE FEDERADO

Todos los deportistas e implicados en la actividad deben realizar un chequeo de los síntomas de la COVID-19. Si presenta algún síntoma está prohibido asistir a la actividad competitiva. Se puede descargar en el siguiente enlace: [Chequeo FGTenis](#)

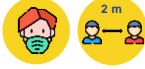








Acceso a la instalación

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Desplazamientos		Se recomienda que el desplazamiento al club se realice con personas convivientes, evitando ir en el mismo coche personas de diferente grupo familiar.
Acceso		El club tomará la temperatura de los participantes en la actividad. Si es superior a 37,5º no podrán acceder a la instalación. Recomendar realizar el autochequeo y si tiene más síntomas que se ponga en contacto con el servicio de salud. Dispensador de manos y alfombra desinfectante de calzado a la entrada.
Espacios comunes de la instalación, club...		Todos los deportistas deben ir equipados con su gel desinfectante y mascarilla (recomendable mascarilla de repuesto).

Acompañantes

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Acompañantes		Se recomienda que sólo permanezcan en la instalación los deportistas que van a participar en la práctica deportiva. En el caso de que algún acompañante acceda a la instalación, debe cumplir todos los protocolos especificados por la Secretaría Xeral para o deporte y los propios de la instalación deportiva.

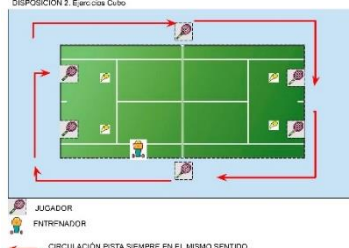
Jugadores/ Deportistas

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Entrada en pista		Se debe mantener la distancia de seguridad y es obligatoria la utilización de la mascarilla hasta el inicio de la práctica. Antes de entrar en pista las jugadoras/es deben desinfectarse las manos.
Bebidas durante el entrenamiento.		Está totalmente prohibido compartir agua o alimentos. El agua debe traerla cada jugador
Contacto entre los jugadores y distancia de seguridad		Se recomienda no superar los 6 jugadores por pista para cumplir en todo momento la distancia de seguridad. Adjuntamos infografía con propuestas de distribución de los espacios.
Contacto con las bolas		Reducir contacto de los jugadores con las bolas. Preferiblemente sólo debe tocar las bolas con las manos el monitor. En caso de que toque algún niño es necesario realizar el proceso de desinfección.
Utilización de las bolas en el entrenamiento.		Incrementar los ejercicios de bola viva en donde solamente el entrenador tenga contacto con la bola. Mantener en todo momento la distancia de seguridad.
Posibles contactos físicos con los otros deportistas.		Se elimina el saludo inicial y final de los partidos de entrenamiento. Las zonas habilitadas para el material mantendrán la distancia mínima de 2 m. En los cambios de pista y rotaciones, mantener en todo momento los 2m de separación.
Registro y trazabilidad de los deportistas		Se debe anotar y registrar las jugadoras/es que asisten a cada entrenamiento (así como sus acompañantes en caso de que accedan a la instalación)
Indicaciones técnico-tácticas a las jugadoras/es		Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad. El entrenador deberá tener en todo momento la mascarilla.
Abandono de la pista		El jugador debe ponerse la mascarilla antes de salir de la pista. Mantener en todo momento la distancia de seguridad y desinfectarse las manos.

DISPOSICIÓN 1. Ejercicios Cúbo








DISPOSICIÓN 2. Ejercicios Cúbo







Entrenador

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Entrada en pista.		El entrenador debe estar en pista antes de que lleguen los deportistas. Con mascarilla y todo el material preparado y desinfectado.
Recepción de los deportistas		Indicará a los deportistas donde deben dejar el material, así como el protocolo a seguir en la clase: Distancia de seguridad, gestión del material, circulación por la pista, recogida de las bolas...
Ubicación del entrenador en la pista		Ha de ocupar en todo momento un lugar que le permita mantener la distancia de seguridad con los deportistas y al mismo tiempo tener el control de cada uno de los deportistas.
Metodología recomendada		Se recomienda una metodología basada en ejercicios de bola viva y peloteos, reduciendo en la medida de lo posible los cubos.
Recogida de las bolas y contacto con las mismas		Se recomienda que el entrenador sea preferentemente el encargado de recoger las bolas, evitando en la medida de lo posible que los deportistas la toquen con las manos.
Explicación de los ejercicios		Mantener en todo momento la distancia durante la explicación y hacer referencia al protocolo covid a seguir.
Finalización de la clase		Recogida ordenada del material propio por parte de los deportistas, colocación de la mascarilla, desinfección de las manos y salida secuencial de los deportistas.

La Pista

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Espacios comunes de la instalación, club...		Todos los deportistas deben ir equipados con su mascarilla y gel desinfectante.
Acceso a la pista del entrenamiento		Evitar el contacto con el pomo de la puerta, o desinfección tras el contacto.
Ubicación del material del deportista en pista.		Cada jugador tendrá asignada una zona en la pista en donde se permita mantener la distancia de seguridad. En esta zona podrá tener su agua y raquetero.
Posibles contactos con otro material de la pista		Las sillas de los deportistas estarán separadas un mínimo de 2 metros. Desinfección de las sillas utilizadas antes y después de cada entrenamiento. Evitar contacto con red, postes, silla, etc.
Salida de la pista tras el entrenamiento.		Recoger cualquier material personal antes de abandonar la pista. Si se utilizan sillas, desinfectarlas tras la utilización.

Las bolas

Situaciones/ Funciones	Medidas generales	Medidas específicas
Mantenimiento de los cubos de bolas		Desinfectar y airear las bolas de manera frecuente durante las sesiones de entrenamiento y al menos al iniciar la jornada y al finalizarla.
Marcaje de las bolas		Se marcarán las bolas con un rotulador permanente de uso individual preferentemente para los partidos de entrenamiento. La marca de la bola será a lo largo de la junta.
Utilización de las bolas en la sesión de entrenamiento.		El entrenador tendrá en todo momento la mascarilla. Incrementará los ejercicios de bola viva y peloteo para reducir la recogida de bolas durante la sesión. En los ejercicios de saque, marcar las bolas para evitar en contacto directo con la misma por parte de varios deportistas.
Uso de las bolas durante los partidos de entrenamiento		Cada jugador solamente podrá coger con la mano las bolas que le corresponden. El envío de las bolas al oponente o compañero será con la raqueta o con el pie.
Entrega de las bolas al finalizar el partido de entrenamiento.		El deportista tras el encuentro depositará las bolas en un recipiente habilitado para su posterior desinfección.

LEGISLACIÓN

[RESOLUCIÓN de 12 de junio de 2020, de la Secretaría General Técnica de la Consellería de Sanidad, por la que se da publicidad del Acuerdo del Consello de la Xunta, de 12 de junio de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, una vez superada la fase III del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.](#)

[ORDEN de 21 octubre de 2020 por la que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia de la evolución de la situación epidemiológica derivada del COVID-19 en la Comunidad Autónoma de Galicia.](#)

[Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO por el que se establecen las medidas para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 en el ámbito del deporte federado de Galicia.](#)